

ふかふか

Vo8



今年はスタッフによる傘まわし、二人羽織りを見て楽しんでいただきました。二人羽織りでは、昔のお正月遊びを思い出して頂きながら、お手玉や羽根つきを一緒に行ったり、お手玉が得意な利用者の方に披露していただいたりと終始和やかなムードの中、笑いが沢山の楽しい時間を過ごしました。利用者の方で、「目の前で初めて二人羽織り見れて良かったー」と言って下さる方もおられました。【笑う門には福来る】今年も利用者様に笑いと元気を届けたいと思います。

2月の予定

1	金	節分行事	11	月		21	木	雪合戦
2	土		12	火	雛飾り作り	22	金	雪合戦
3	日		13	水	雛飾り作り	23	土	
4	月	自己紹介	14	木	雛飾り作り	24	日	
5	火	風船バレー	15	金	リトミック	25	月	漢字クイズ
6	水	風船バレー	16	土		26	火	お説教
7	木	穴埋めゲーム	17	日		27	水	習字
8	金	カレンダー色塗り	18	月	アロマエステ	28	木	リトミック
9	土		19	火	雛飾り作り			
10	日		20	水	雛飾り作り			

※都合により日程が変更になることもございます。ご了承ください。

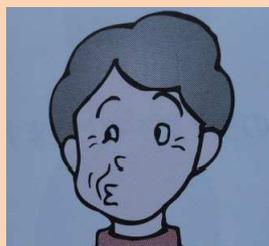
※2月4日～体重測定です。

一言メモ(顔の若返り体操)

- 1: 口をとがらせて動かす。
- 2: 顔のパーツを右に寄せる。(絵1)
- 3: 顔のパーツを左に寄せる。
- 4: 顔のパーツを上を寄せる。
(目・鼻・口全部を寄せるような気持ちで、歪めてみて下さい)
- 5: 顔中を口にする。(絵2)
(口を思い切り大きく開けてみて下さい)

※是非行ってみたい下さいね★

絵1



絵2

