

# ふかふか

創刊1周年特大号

Vo13



今月号をもちまして、ふかふかを発行して1年が経ちました。ご家族の方に日頃のデイサービスでの様子を、少しでもお伝えできればと思い発行を始めました。皆様に楽しみにしていただけるといい新聞作りにこれからも取り組んで参ります。ご希望等ございましたら、お気軽にどうぞ…。これからは深川デイサービスをよろしくお願いいたします。

## お祭り見学の様子



神明社のお祭りに行ってきました。3日間共晴天に恵まれ、ゆっくり見学することができました。魚津神社でお参りをしたり、露店で食べたいものを購入したりと楽しい時間を過ごすことができました。来年は食べ物だけではなく、違う露店にも行ってみましょうね。



## 今月の予定

1	月	自己紹介	11	木	アロマエステ	21	日	
2	火	リトミック	12	金	カレンダーの色塗り	22	月	フリフリロックンロール
3	水	水組みリレー	13	土		23	火	お説教
4	木	輪投げ	14	日		24	水	プラネタリウム&七夕飾り作り
5	金	似顔絵	15	月		25	木	
6	土		16	火	輪投げ	26	金	
7	日		17	水	伝言ゲーム	27	土	
8	月	ビンゴゲーム	18	木	リトミック	28	日	
9	火	プリント(脳トレ)	19	金	金魚すくい	29	月	俳句作り
10	水	習字	20	土		30	火	プラネタリウム&七夕飾り作り
体重測定(7月1日～)						31	水	リトミック

7月1日～5日まで、14歳の挑戦で5名の女の子達が、体験に来られます。デイサービスにも来られますので、皆さん楽しみにしててくださいね。



## 余暇活動の様子

### 雨×2フレフレゲーム

男女リレー形式で、カップをバトン代わりにして傘を差し雨の中をくぐったり、水たまりを飛び越えたりしました。初めてのゲームに戸惑われることもありましたが、皆さん笑顔で参加されていました。



### おとぎの森からボランティアに来ていただきました☆

今年で3回目の深川デイサービス訪問となりました。脳トレクイズや、じゃんけんゲーム、替え歌などを披露して下さり、とても楽しい時間を過ごすことができました。



### 一言メモ(熱中症予防)

熱中症は、炎天下だけでなく屋内や日陰でも多く発生しています。これからの季節十分注意してください。

①水分補給・・・喉の渇きを感じなくても小まめな水分補給をしましょう。

②氷・保冷剤を活用しよう・・・通気性の良い服を着て、氷や保冷剤を使い適度に体を冷やしましょう。

③扇風機やエアコンを使用し、室温を調整する・・・設定温度を調整し、室温の上がりにくい環境を作り、無理をせずに過ごして下さい。