

かのこゆりだより

第5号



医療法人深川病院

富山県魚津市東尾崎3484-1

TEL 0765-31-6200/FAX 0765-31-6203

併設：ディサービスセンター／訪問リハビリテーション
居宅介護支援事業所／訪問看護ステーションふかがわ

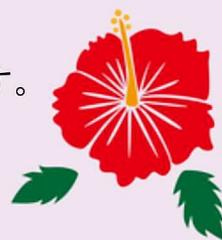


当院のロゴマーク「F(H)」は、地域の皆様及び患者様の笑顔の為に、『良質な医療』と『温かい介護』をお届けしますの思いから、ギフト(贈り物)をイメージし、2つのリボンで表現したものとなっています。

PICK UP STAFF!!

今回もPICK UP STAFFのコーナーでは、新しく入職したスタッフを特集します。

今回は、7名のスタッフにアンケート形式で回答を頂きました。



①名前 ②所属部署 ③入職した月 ④抱負



①石田葵
②看護部
③平成26年5月
④患者様に良い看護を提供できるよう、一生懸命頑張ります。

①岩崎景子
②看護部
③平成26年4月
④まだまだ理解しておらず、至らない点が多いですが、よろしくお願いします。

①坂森紀恵
②看護部
③平成26年4月
④初心に戻り頑張ります。よろしくお願いします。

①岡本広子
②訪問看護ステーション
③平成26年3月
④今までの経験を活かし、利用者様・利用者様の御家族とコミュニケーションを図りながら、その人に合ったケアを提供したいです。又、御家族様の介護負担が軽減できるよう、時に指導を行ったりして利用者様が1日でも長く在宅で過ごせるよう関わりたいと思います。よろしくお願いします。



①清水美江子
②看護部
③平成26年4月
④アラフィフの新人です。カルチャーショックの毎日ですが、深川の医療人として末永く働けるよう頑張ります。

①中澤美喜子
②看護部
③平成26年4月
④先輩方に一から教えてもらいうばかりで迷惑をかけていますが、自覚と責任感を持ち、日々努力していきたいと思います。

①吉崎清恵
②看護部
③平成26年4月
④先輩の優しい指導の下、早いもので3ヶ月が過ぎようとしています。まだまだわからない事もありますが、頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



職域優良運転者表彰



デイサービスの送迎を行っているスタッフ2名が、『職場において安全運転を行っている職域優良運転者』として、魚津市交通センターから表彰されました。これからも、利用者様や歩行者の方々、同乗している職員の安全を第一に考えて、安全運転を心掛けます。



三日市 忠さん 池田 正男さん



ラジオ体操

当院では、希望する職員が会議室に集まり、ラジオ体操を行っています。多い時には、15名以上の参加がありました。10分程度と短時間ではありますが、職員が自分の体調を整えることで、よい医療・介護を患者様に提供できると思います。「体が軽くなった」「腰痛が緩和された」などの感想も聞かれています。

部署紹介～薬剤部～

薬剤部では、2名の薬剤師で調剤業務を行っております。
調剤業務の他には、薬品管理・購入、製剤業務、D I 業務など
があります。



主に、外来の患者様や入院の患者様のお薬を作っております。
また、新しく入院される患者様のご持参薬について、それぞれ
のお薬の内容を調べたり、当院に採用されているお薬などの情
報を医師にお知らせしています。

入院の病棟は3病棟ありますが、毎日に分けて、1週間分ずつ
のお薬を作っています。

また、胃瘻などの経管栄養の方と経口でご飯を食べておられる
方に分けて作っています。経管栄養の方のお薬は粉薬か、溶け
にくい錠剤は潰して、服用前に溶かしてもらっています。



また、それぞれのお薬の袋には、患者様の名前や用法（朝食後、夕食後など）やお薬の名前、お
薬の量（用量）を印字して、少しでも、間違いのないようにと確認、チェック（鑑査）などの工
夫をして作っています。

外来の患者様には、その人に応じて、お薬の種類により、一包化して作っています。また、お薬
の説明書やお薬手帳用の情報も作成して、窓口にてご説明をさせて頂いております。
また、いつでも、お気軽にお声をかけてくださいね。

薬剤部 西田 美好

おくすり Q & A

くすりに関する素朴な疑問を当院
の薬剤師に答えていただきました

Q1

お薬は、どこで保管したらいいですか？
なるべく、直射日光が当たらない、暗く
て涼しい場所に保管しましょう。

Q2

オブラーントに包んで飲んだらダメになる薬はありますか？
はい、あります。芳香性健胃生薬や苦味性健胃生薬などは生
薬の香りや味や舌の味覚を刺激して、消化などを助けてます。

Q3

お薬手帳は、なんで必要なんですか？
どんな薬をどの位の期間、処方されたかが分かるよ
うに一覧（薬の履歴）となっています。重複投薬の
防止やアレルギーや副作用が出た時の薬の特定、病
歴の把握が可能、飲み合わせの悪い薬のチェックな
どができます。他の病院にかかるときは必ず持つて
行きましょう。

Q4

ジェネリック医薬品とは、何ですか？
約30年をかけて新しく開発・発売された新
薬を先発品といい、その先発品の特許期間が
終了した後に発売される後発品のことです。
成分・効果は新薬と同じですが、価格が新薬
より安いという特徴があります。



Q5

飲み忘れた薬は、思い出した時に飲めばいいですか？

1日に何回飲んでいるかによっても違いますが、1日1回の場合はすぐに飲んでください。
ただし、夜に気付いた時は飲まないでください。1日2回の場合は気がついた時すぐ
に服用し、次回の服用まで6時間以上を開けましょう。1日3回の場合は、次回の服用ま
で4時間以上をあけましょう。次の服用までの時間が近い時は1回抜かしましょう。
2回分を一度に服用することは絶対にしないでください。

他にもお薬に関する質問があれば、薬剤師までお気軽に問い合わせください。

管理栄養士 生駒主任の オススメレシピ

□■"レタス"と"のり"のサラダ■□

材料

レタス 1/2玉
焼のり 1枚
サラダ油 大1
しょうゆ 大1弱



作り方

- ・レタスは手でちぎって冷水につけ水気をよく切る
- ・焼のりはあぶる
- ・皿にレタスをもりつけ、焼のりをちぎってのせる
- ・上からサラダ油としょうゆをまわしてかけてできあがり

※サラダ油はごま油やオリーブ油などでもOK

当院からのお知らせ

Information

当院でのイベントや取り組みは、ホームページやスタッフブログでも紹介しております。ホームページからは、病院広報誌「かのこゆりだより」の他、デイサービス広報誌「ふかふか」や、訪問リハビリテーション広報誌「ふわふわ」のバックナンバーもダウンロードできます。ぜひ、ご覧になってください。

◇ホームページ◇ <http://www.fukagawa-hp.or.jp> ◇スタッフブログ◇ <http://fukagawahp.blog.fc2.com>

ご質問、ご要望がありましたら、ホームページの問い合わせフォームや、窓口までお気軽にどうぞ。



ブログでは、院内で行われた行事も取り上げております。

外 来 受 付 時 間

9:00~12:00
14:00~17:00

【休診】
第2・4土曜日
土曜日午後
日曜日・祝日
お盆(8/14~16)

面会時間
10:00~20:00

健康診断は事前予約をお願いします。
水曜、金曜の午前に受付しています。
お問い合わせは、電話または1F受付まで。

おめでとうございます

資格合格者

□介護福祉士□

看護部 廣田 祐美子さん
看護部 高見 麻衣さん

□ケアマネージャー□

看護部 西田 美香さん

富山県医師会永年勤続等表彰

看護部 瀧川 かず子さん
看護部 尾羽 朋美さん
看護部 金森 美加子さん
事務部 水島 哲也さん
事務部 谷口 朝子さん



入院患者様のご家族や、ご兄弟などで、携帯電話や勤務先等の連絡先が変更された場合、速やかな連絡をお願いいたします。緊急時ののみならず、その都度連絡が必要になる事がございます。毎月、健康保険証類の確認にご協力をいただいておりますが、その際、連絡先に変更がないかを確認させていただく事もありますのでご了承ください。



編集後記

厳しい暑さの毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？熱中症になりやすい時期なので、こまめに水分を摂るなど気をつけましょう。

さて、今回のかのこゆりだより第5号は、薬剤部に協力して頂き、部署紹介とお薬に関するQ&Aコーナーを設けました。お薬の疑問は、薬剤師さんに聞く機会が少ないと思います。みなさんの生活にお役に立てれば、嬉しく思います。

生駒主任のオススメレシピは、手軽に作れてさっぱりと食べられるので是非作ってみてはいかがでしょうか？

